

Especialista em Coaching e Liderança

Programa de Estudo

Duração: 6 meses (120 horas cátedra)

Unidade 1: Introdução ao Coaching

História, definições e princípios do coaching profissional.

Unidade 2: Ferramentas e técnicas de Coaching

Perguntas poderosas, escuta ativa e feedback efetivo.

Unidade 3: Inteligência Emocional

Desenvolvimento da inteligência emocional e autoconhecimento.

Unidade 4: Estabelecimento de Metas

Estratégias para o estabelecimento de metas e acompanhamento do progresso.

Unidade 5: Oficina Prática de Coaching

Sessões de coaching e role-playing com casos reais.

Unidade 6: Teorias e Estilos de Liderança

Análise de modelos de liderança tradicionais e contemporâneos.

Unidade 7: Habilidades de Liderança

Comunicação efetiva, motivação e gestão de equipes de alta performance.

Unidade 8: Resolução de Conflitos

Resolução de conflitos e tomada de decisões em situações críticas.

Unidade 9: Coaching Aplicado à Liderança

Estratégias para potencializar o desempenho da equipe por meio do coaching.

Unidade 10: Casos Práticos Empresariais

Análise de situações reais no âmbito empresarial e organizacional.

Unidade 11: Projeto Final

Elaboração de um plano integral de desenvolvimento pessoal e de liderança.