

Psicologia e Saúde Mental Aplicada ao AT

Programa de Estudo

Duração: 3 meses

Unidade 10: Introdução à psicopatologia para AT

Principais classificações diagnósticas (DSM-5 e CID-11): visão prática Transtornos mais frequentes na prática do AT: panorama geral O que o AT precisa saber (e o que não é sua atribuição diagnosticar)

Unidade 20: Saúde mental infantojuvenil: TEA e dificuldades de aprendizagem

Desenvolvimento típico e sinais de alerta em crianças e adolescentes Transtorno do Espectro Autista: características, níveis e estratégias de AT Dificuldades de aprendizagem: dislexia, TDAH e abordagem no acompanhamento

Unidade 30: Saúde mental em adultos: transtornos do humor, ansiedade e psicose

Depressão e transtorno bipolar: reconhecimento e papel do AT na estabilização Transtornos de ansiedade: crises de pânico, fobias e apoio cotidiano Psicose: princípios do acompanhamento, limites e trabalho com a equipe

Unidade 40: Saúde mental em idosos: demências e declínio cognitivo

Alzheimer e outras demências: etapas e adaptação do acompanhamento Comprometimento cognitivo leve vs. demência avançada: implicações práticas Isolamento social em idosos: estratégias de vinculação

Unidade 50: Adições e comportamentos problemáticos

Modelo de redução de danos: fundamentos e aplicação no AT O AT no acompanhamento de pessoas em recuperação de dependências Comportamentos problemáticos não substanciais: jogo, telas e alimentação

Unidade 60: Deficiência intelectual e física: abordagem a partir do AT

Marco social da deficiência: da limitação ao modelo de apoios Estratégias de comunicação aumentativa e alternativa (CAA) Autonomia progressiva: como acompanhar sem superproteger

Unidade 70: Luto, perda e situações de fim de vida

Fases do luto e sua aplicação ao trabalho do AT Acompanhamento em doenças terminais: cuidados paliativos e presença O luto do próprio AT: como sustentar sem perder limites profissionais

Unidade 80: Trauma e estresse pós-traumático: reconhecimento e limites do AT

O que é trauma: tipos, sintomas e respostas do sistema nervoso Sinais de TEPT no acompanhado: quando encaminhar e como sustentar Trauma vicário: risco real do AT e estratégias de prevenção